

ΜΙΚΡΟΒΙΑ



**ΧΕΡΙΑ
ΚΑΘΑΡΑ...ΜΙΚΡΟΒΙΑ
ΜΑΚΡΙΑ!**



Τι είναι τα μικρόβια;

Τα μικρόβια είναι ζωντανοί οργανισμοί .

Είναι τόσο μικροί που χρειαζόμαστε μικροσκόπιο για να τους δούμε.

Υπάρχουν σε διάφορα σχήματα και μεγέθη.

Βρίσκονται ΠΑΝΤΟΥ!

Είναι στον αέρα, στο φαγητό και το νερό .

Πάνω στο σώμα μας!

Σε όλα τα πράγματα που αγγίζουμε!

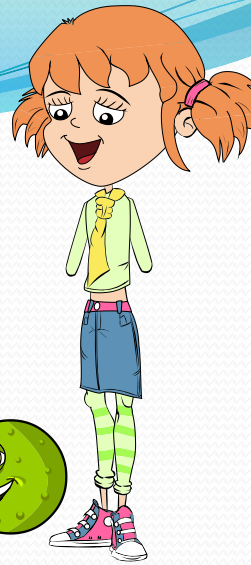
Δεν είναι όμως όλα τα μικρόβια βλαβερά.

Μερικά μικρόβια είναι χρήσιμα ή ακόμα και ωφέλιμα για μας!

Μερικά μικρόβια μπορούν να μας αρρωστήσουν!

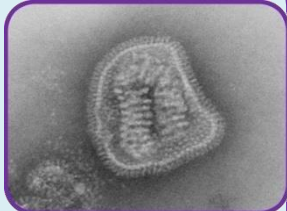


Ποιο από τα παρακάτω τρόφιμα έχουν χρήσιμα και ποια έχουν βλαβερά μικρόβια;



Ιοί

Πώς της γρίπης



Οι ιοί είναι ακόμα μικρότεροι από τα βακτήρια και μερικές φορές μπορεί να ζουν ΜΕΣΑ στα βακτήρια!

Οι ιοί είναι ακόμα μικρότεροι από τα βακτήρια και μερικές φορές μπορεί να ζουν ΜΕΣΑ στα βακτήρια!

Οι περισσότεροι ιοί μας αρρωσταίνουν.

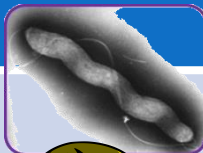
Αρρώστιες όπως η ανεμοβλογιά και η γρίπη προκαλούνται από ιούς.

Υπάρχουν 3 διαφορετικοί τύποι μικροβίων

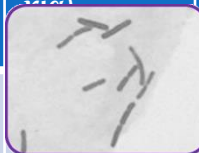
Βακτήρια

Υπάρχουν τρεις διαφορετικοί τύποι βακτηρίων που φαίνονται σαν:

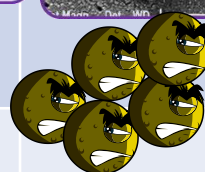
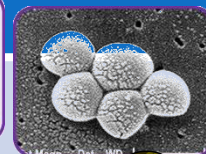
Σπείρες (ελατήρια)



Βάκιλοι (μπασουνάκια)



Κόκκοι (μπαλίτσες)

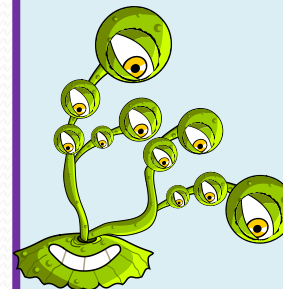
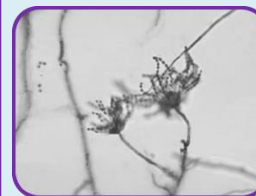


- Είναι τόσο μικρά που 1000 βακτήρια θα μπορούσαν να βρισκονται στην τελεία στο τέλος αυτής της πρότασης.
- Μερικά βακτήρια είναι χρήσιμα στην παρασκευή τροφίμων, για παράδειγμα, στην παρασκευή γιαουρτιού και τυριού.
- Μερικά βακτήρια είναι βλαβερά και προκαλούν λοίμωξη.

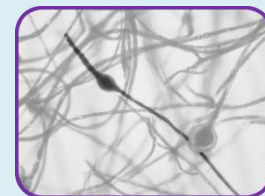


Μύκητες

Πενικίλλιο



Δερματοφύτα

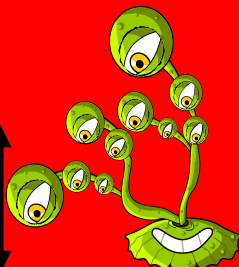


- Οι μύκητες είναι τα μεγαλύτερα από όλα τα μικρόβια
 - Οι μύκητες μπορούν να βρεθούν στον αέρα, στα φυτά και στο νερό.
 - Η μούχλα, που αναπτύσσεται στο ψωμί, είναι ένας τύπος μύκητα.
- Μερικά αντιβιοτικά είναι φτιαγμένα από μύκητες !

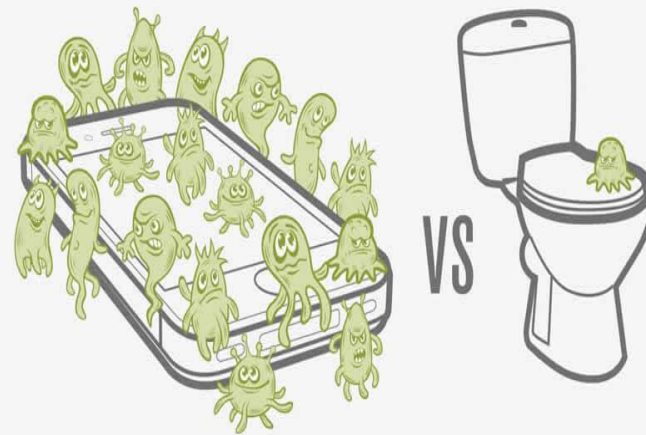
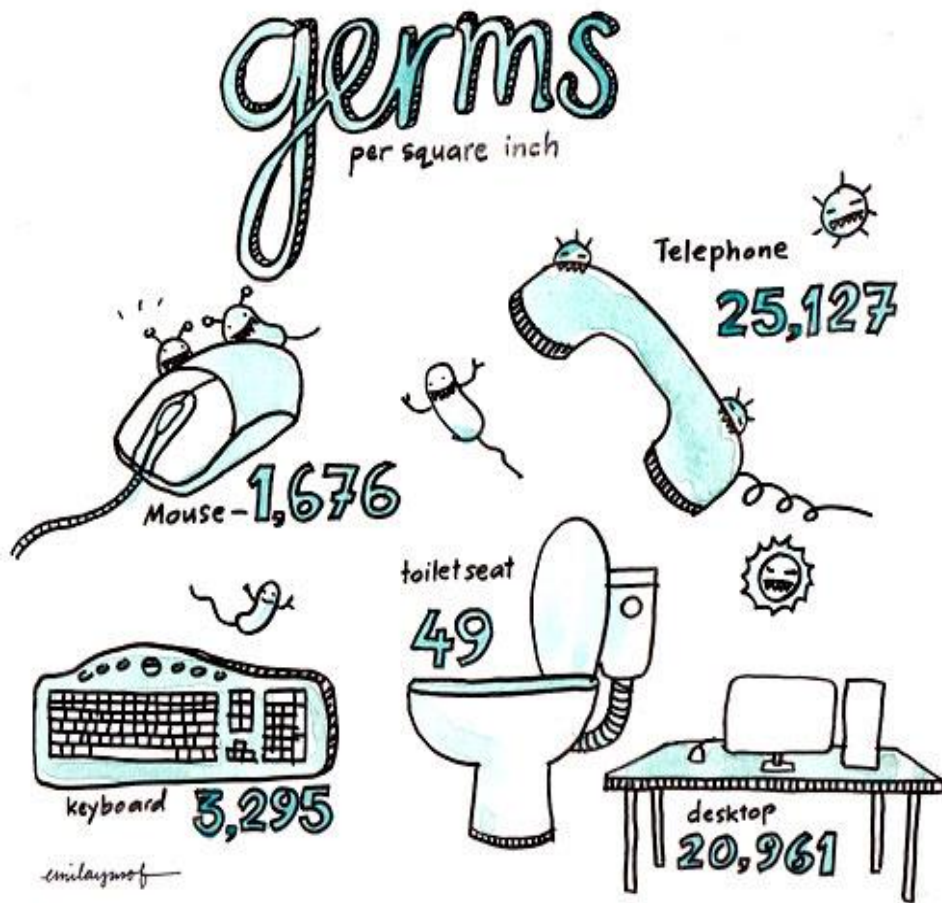
Μύκητες

Βακτήρια

Ιοί



Που είναι τα μικρόβια???



A CELL PHONE HAS
18 TIMES
MORE BACTERIA

**THAN A
PUBLIC
RESTROOM**

FOX NEWS - VIEW SOURCE

Πως μεταδίδονται τα μικρόβια; Από το στόμα...



Τα παιδιά μολύνονται από ενήλικους ασθενείς που μεταδίδουν μικρόβια με το τραγούδι, το βήχα, την ομιλία, π.χ. λέγοντας η γιαγιά παραμύθι στα εγγόνια



Πως μεταδίδονται τα μικρόβια;;; Με τα χέρια..



ΓΝΩΡΙΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ:

Εμμεση μετάδοση...



...με αγωγή.

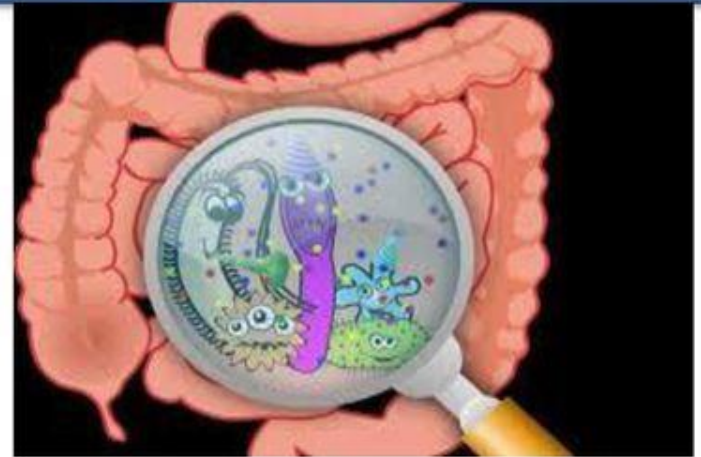
(επιφάνειες, παιχνίδια, προσωπικά είδη, σκεύη φαγητού, στοιχεία του περιβάλλοντος, τρόφιμα, νερό, βιολογικά υγρά που φέρουν τον λοιμογόνο παράγοντα)



ΠΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΜΕ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΝΕΡΟ



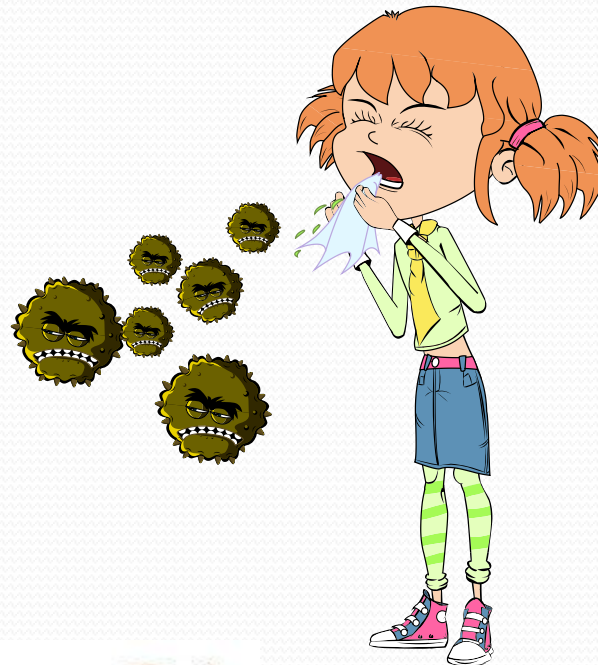
Τι μπορεί να μας προκαλέσουν τα βλαβερά μικρόβια;;;





Σταματήστε την διασπορά των μικροβίων από το στόμα!

©The Nemours Foundation/KidsHealth®



ΚΑΛΥΨΕ ΤΟΝ ΒΗΧΑ σου!!!

Κάλυψε τον βήχα και το φτάρνισμά σου με ένα **χαρτομάντιλο** και πέτα το!!!!



ή

Κάλυψε το στόμα σου με τον **αγκώνα** σου!!!!



μετά



Πλύνε τα χέρια σου με χλιαρό νερό και σαπούνι!!!

ή

Βάλε αντισηπτικό διάλυμα!!!



Πως μειώνεται η μετάδοση από τα χέρια ;;;



Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Πριν από το φαγητό.



Όταν πάμε στην τουαλέτα



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε



Όταν πιάνουμε ζώα



Μετά το παιχνίδι

SHARE SMILES



ΩΣ ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ;



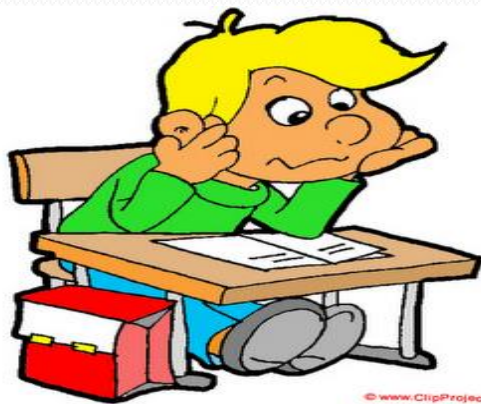
1. ΒΡΕΧΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΙΔΑΝΙΚΑ ΜΕ ΧΛΙΑΡΟ ΝΕΡΟ.
2. ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ.
3. ΤΡΙΒΟΥΜΕ ΔΥΝΑΤΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΛΕΜΕ ΤΗΝ ΑΛΦΑΒΗΤΑ.
4. ΞΕΒΓΑΖΟΥΜΕ ΜΕ ΚΑΘΑΡΟ ΝΕΡΟ.
5. ΣΚΟΥΠΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΟ ΧΑΡΤΙ ΚΑΙ ΜΕ ΑΥΤΟ ΚΛΕΙΝΟΥΜΕ ΚΑΙ ΤΗΝ ΒΡΥΣΗ.



Τι προσέχουμε στην τάξη και στο σπίτι ;;;



Ανοίγουμε τα παράθυρα για 20 λεπτά καθημερινά



Καθαρίζουμε καθημερινά τα θρανία



Πλένουμε πολύ συχνά τα χέρια μας



Κάλυψε το βήχα



Καθαρές τουαλέτες



Καθαρίζουμε τηλέφωνο, tablet, υπολογιστή



Καθαρίζουμε τα χερούλια



Thank You!